

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 106-од от 29.08.2025г



Режим дня (холодный период)
Смешанная группа № 2

Режимные моменты	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.10 9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Уход детей домой	18.30- 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 106-од от 29.08.2025г



Режим дня (теплый период)
Смешанная группа № 2

Режимные моменты	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.40
Уход детей домой	до 19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 106-од от 29.08.2025г



**Режим дня (холодный период)
вторая младшая группа № 1**

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к занятиям	8.40-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Уплотненный полдник с элементами ужина	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МОУ детский сад № 23
Богомолова Ю.В. Ю.В. Богомолова
Приказ № 106-од от 29.08.2025г

**Режим дня (теплый период)
вторая младшая группа № 1**

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Уход домой	18.30 -19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 106-бд от 29.08.2025г

Режим дня (холодный период)
средняя группа № 5

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.30
Совместная деятельность, спокойные игры, самостоятельная деятельность	19.30-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.40-07.10

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МОУ детский сад № 23

Богомолова Ю.В. Богомолова
Приказ № 106-од от 29.08.2025г



Режим дня (теплый период)
средняя группа № 5

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.30
Совместная деятельность, спокойные игры, самостоятельная деятельность	19.30-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.40-07.10

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 106-бд от 29.08.2025г

Режим дня (холодный период)
старшая группа № 4

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.55-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.30
Совместная деятельность, спокойные игры, самостоятельная деятельность	19.30-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.40-07.10

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова
Приказ № 106-од от 29.08.2025г

Режим дня (теплый период)
старшая группа № 4

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.30
Совместная деятельность, спокойные игры, самостоятельная деятельность	19.30-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.40-07.10

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 106-од от 29.08.2025г

Режим дня (холодный период)
подготовительная к школе группа № 3

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.30
Совместная деятельность, спокойные игры, самостоятельная деятельность	19.30-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.40-07.10

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

Приказ № 106-од от 29.08.2025г

Режим дня (теплый период)
подготовительная к школе группа № 3

Режимные моменты	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.30
Совместная деятельность, спокойные игры, самостоятельная деятельность	19.30-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры	20.30-20.40
Чтение книг перед сном. Ночной сон	20.40-07.10